





# **Baseball Softball Club Sasso Marconi A.S.D.**

## **Carta dei Valori e delle Regole Comportamentali della Società**



**Il Baseball Softball Club Sasso Marconi ha costruito la propria tradizione e storia sportiva non solo sui risultati ottenuti sul campo, ma anche attorno alla capacità di trasmettere nel tempo, attraverso lo sport, un messaggio etico forte e comune.**

**Chiunque vesta la casacca del Baseball Softball Club Sasso Marconi (sia fisicamente sul campo, come idealmente da Dirigente / Consigliere) si impegna a trasmettere tale messaggio, ad ogni occasione, dandone esempio in prima persona con il proprio comportamento.**

**Il presente documento ha lo scopo di ricordare a tutti i tesserati della nostra Società, dal Presidente e i suoi Vice che vi scrivono agli ultimi ragazzino e ragazzina appena arrivati, quali sono i valori intorno ai quali ci riconosciamo e le regole da applicare in modo concreto ogniqualvolta ci avviciniamo ad un campo da baseball e da softball, come giocatori o semplici spettatori.**

**La Società, pertanto, si impegna tramite i Coach, i Manager ed i Dirigenti Accompagnatori a far rispettare i criteri qui riassunti e si riserva la possibilità di definire ed applicare sanzioni disciplinari qualora uno qualsiasi dei propri affiliati dimostri in modo recidivo di non seguire le regole che ci siamo date.**



## La puntualità

**La puntualità è un segno di attenzione e rispetto nei confronti dell'allenatore, dei coach e degli altri compagni di squadra.**

**Prendiamo l'abitudine di arrivare in campo (già cambiati) o presentarci all'appuntamento (riunione o trasferta che sia), con almeno 10 minuti di anticipo sull'orario stabilito.**





## Come ci vestiamo

**Sul campo siamo l'immagine della Squadra e della Società. Sia durante l'allenamento, come nelle partite, è importante che i giocatori, gli allenatori ed il Dirigente Accompagnatore si presentino sempre vestiti in modo appropriato.**



**Ricorda che il materiale a te assegnato è in realtà una proprietà della Società; pertanto, dobbiamo garantire la massima cura nel mantenere l'equipaggiamento personale e della Squadra in buone condizioni per tutto il tempo in cui lo avremo in carico. Qualora il materiale della Squadra venga perduto o danneggiato la Società si riserva il diritto di addebitare la relativa spesa al responsabile.**



## Come ci comportiamo in campo

Sul campo siamo l'immagine della Squadra e della Società.

Sia durante l'allenamento, come nelle partite, i giocatori, gli allenatori ed il Dirigente Accompagnatore:

Eviteranno di fumare in campo



- Si assicureranno di aver spento il proprio telefono cellulare



Daranno il massimo contributo personale per salvaguardare la struttura del "nostro" Campo Valmarana e per mantenere pulito ed in ordine l'ambiente del Centro sportivo: mettere a posto il materiale e gli schermi, sistemare la terra rossa passando il tappeto e pulire gli ambienti del dugout e dello spogliatoio fanno parte della routine di tutte le squadre.



## Con gli arbitri

**Sul campo e in questo caso anche fuori di esso (da spettatori) siamo l'immagine della Squadra e della Società.**

**Eviteremo, pertanto, di inveire nei confronti degli arbitri: solo il Manager ha (per ruolo) il diritto di contestare le dubbie chiamate di un arbitro.**

**Le proteste improprie e gli epiteti dei giocatori, sia sul campo come fuori, sono punibili dall'arbitro con l'espulsione e la successiva squalifica.**

**Dobbiamo ricordare che se ci facciamo espellere e squalificare creiamo un danno non solo a noi stessi, ma anche alla Squadra e alla Società: non reagire impulsivamente ai presunti errori dell'arbitro.**





## Con gli avversari

**L'avversario va sconfitto, non umiliato; bisogna avere rispetto per chi, come noi, suda e cerca di dare il meglio di sé stesso per vincere.**

**Eviteremo pertanto di:**

**Prendere in giro chi sbaglia o ha dei difetti fisici;**

**Reagire alle provocazioni degli avversari o del pubblico, sia sul campo come in panchina.**

**Si risponde solo con le valide e con gli out!**





## Con gli avversari durante le partite

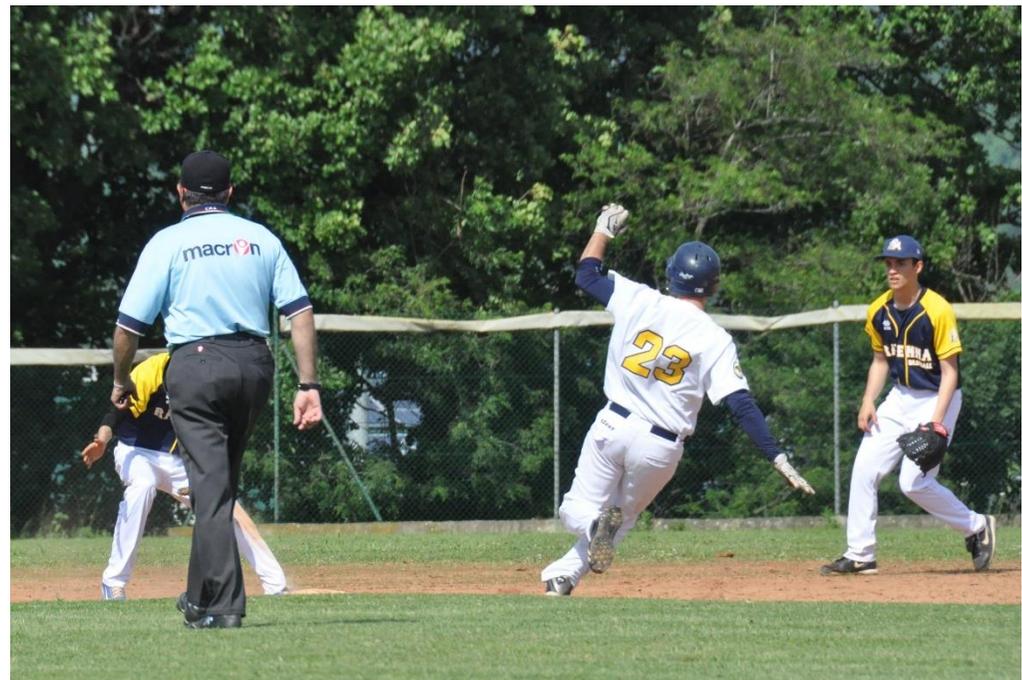
**Il baseball ha delle regole non scritte, ma note a tutti, che vanno seguite in quanto l'avversario va sconfitto ma non umiliato.**

**Eviteremo pertanto di:  
Scivolare con gli spikes alti;**

**Cercare di colpire intenzionalmente  
il battitore;**

**Rubare basi e/o giocare aggressivo  
quando siamo in largo vantaggio.**

**Prima o poi capiterà anche a noi di essere nelle  
stesse condizioni...**





## Con i compagni di squadra e la Società

**Ricordiamoci che qualsiasi cosa si cerchi di fare, gli errori sono dietro l'angolo: non si criticano apertamente le prestazioni dei compagni, le scelte tattiche e strategiche dell'allenatore o le modalità con cui la Società porta avanti le attività sportive.**

**Se vediamo un errore o si presenta un problema, questo si affronta con spirito positivo e costruttivo insieme al Manager o ad un Coach, nello spogliatoio alla fine della partita o dell'allenamento.**

**Abbiamo tutti voglia di migliorare continuamente quello che stiamo facendo.**





## Mai dar sfogo alla propria rabbia

Sul campo siamo l'immagine della Squadra e della Società.

Cerchiamo di evitare di gridare al mondo la nostra rabbia con bestemmie, le parolacce, gettando il caschetto o la mazza: se vuoi sfogarti "pensa a bassa voce" e batti la prima palla buona in mezzo agli esterni o prendi la prossima palla al volo in tuffo !!

E' il modo migliore per superare un momento difficile personale o della Squadra.





## Voglia di vincere e spirito positivo

Sul campo siamo l'immagine della Squadra e della Società.

Dimostriamo la nostra voglia di vincere, dalla panchina e in campo, con atteggiamenti positivi, come:

Non perdere l'occasione di incitare i nostri compagni;

Chiamare il numero degli out o il conto sul battitore;

Scivolare durante la corsa sulle basi ogniqualvolta il gioco è chiuso.





## Voglia di vincere dentro e fuori del campo

Sul campo siamo l'immagine della Squadra e della Società.

Dimostriamo la nostra voglia di vincere, dalla panchina e in campo, con atteggiamenti positivi, come:

**Non mancare mai una copertura difensiva;**

**Entrare e uscire dal campo sempre di corsa, sia se stiamo giocando o dobbiamo solo scaldare i compagni;**

**Si vince o si perde tutti insieme: i giocatori in campo, quelli in panchina e lo staff tecnico / dirigenziale.**





## Il tuo contributo è essenziale

**Pensa sempre a cosa puoi fare o dire per aiutare i tuoi compagni durante la partita o in allenamento: ci sono tanti modi per aiutare, anche se non stai giocando.**

**Diamo un contributo ai nostri compagni, alla Squadra ed alla Società per individuare i problemi e risolverli, non per acuirli.**





## L'esempio

**L'ultima è la regola più importante: l'esempio che possiamo dare con il comportamento di ognuno di noi vale molto di più di qualsiasi critica o commento fatto a voce.**

**Questa Squadra ha dimostrato nel tempo di saper vincere perché prima di tutto ha imparato a perdere, uscendo dal campo con la testa alta!!**

**Un messaggio da ricordare quando finiremo 0 su 4, con tre kappa...**





Ricordiamoci sempre che veniamo al campo e regaliamo il nostro impegno ed il nostro tempo alla Società per divertirci, stare bene insieme e, non ultimo, per vincere: cerchiamo di dimostrarlo in ogni occasione.

Il Presidente

